

2018年初夏号

# 西の京・都和のはな便り

花々を楽しめる季節になりました

寒い時期は散歩に行けずグループホーム内でうずうずされてましたが、ようやくお花見散歩に行ったり、庭のチューリップの花が咲くのを心待ちにしていました。(W)



↑グループホームの玄関先のしだれ桜を、くまのプーさんとひよこちゃんが花見、入所者様も窓から顔をのぞかせていました。



↑しだれ桜の後は山吹が目を楽しませてくれます

都和のはなの屋上では、特養の入所者様がおやつを楽しまれました。  
1階の保育園で遊ぶ子どもたちの声もよく聞こえる空間です！



→ 屋上に植えたサクラランボの木は収穫期を迎えています。  
鳥に横取りされないように、ボランティアさんがネットを掛けてくれました。もちろん食べられます。



晴れた春の日、入所者様と職員とで、西の京の屋上へ。  
園芸ボランティアさんが丹精に手入れされた花壇の花々が楽しめました。←



# 見応えたっぷり「<sup>ぶり</sup>鯮の解体ショー



寒ブリの旬、2月。

いつも西の京と特養の食事を作ってくださいっている給食委託会社（魚国総本社）の方が、6.5kgのぶりを解体する手さばきを5階フロアで披露。

解体前には、魚の漢字クイズがあった



り、出世魚の話があったり、盛り上がったところでメ〜ンイベント！解体が始まるとご利用者・職員ともに、食い入るように職人さんの手元を見つめていました。

切り身になったぶりは各テーブルの鍋に入れて、ぶりしゃぶに♪。材料がちょっと多かったかなと思ったのですが、皆様完食されていました。（Ｙ）

## 4月からどう変わる？介護報酬（老健編）

〔老健って何？〕

介護老人保健施設（老健）は、病状が安定し入院治療は必要ないが、自宅での療養生活に自信がない高齢者の方を対象に、看護・介護やリハビリテーションを提供しながら、在宅生活に復帰し継続していただくために支援する施設です。

〔介護報酬の値段って？〕

4月から変わる介護報酬（介護保険サービスの値段表）には、ご利用者・ご家族が不安を解消してお家で生活できるように、「老健はもっと支援しなさいよ」という内容が盛り込まれています。

入所サービスの値段は、「一日入所したらいくら？」「一食いくら？」「リハビリ1回いくら？」だけでなく、「ひと月に何人以上ご自宅に帰れるように支援する」「介護度の重たい方も何割以上入所させる」等国が決めた基準を加味して決まります。褥瘡予防や排泄の自立に向けた支援、栄養改善や口腔衛生等、生活の質向上に欠かせないケアについても、今回の制度改定では重視されています。

西の京では、多職種（医師、看護、介護、リハビリ、管理栄養士、相談員、ケアマネジャー等）がチームで、地域の関連事業所とも連携して、ご利用者・ご家族に寄り添って支援していきたいと考えています。（Ｔ）



### 今年度から介護保険料が変わります 区役所からの通知をご覧くださいか？

京都市の介護保険料は、平成30年度から値上げされます。（基準額 6,080 円→6,600 円へ）

所得状況により金額は異なります。4月下旬頃に区役所から郵送で届いた通知をご覧くださいの上、疑義があればお住まいの区役所までお問い合わせください。

「負担限度額認定証」も新たに申請が必要です。昨年度ご利用の方のお宅には「更新のお知らせ」が届いています。忘れずに手続きしましょう。ご不明な点があれば、相談員までご相談ください。（〇）



## 特養都和のはなです



特養都和のはなでは、  
1ユニット10名、2ユニット20名の  
入居様が生活されています。入居様が  
毎日の生活を自分らしく過ごしていただ  
けるようお手伝いしています。入居者  
様より「ウナギが食べたい」とリクエス  
トがあれば、うな重を食べにくら寿司に  
行ったり等々、また季節を感じてもらう  
ために、植物園や嵐山などへの外出も積  
極的に行っています。

個性豊かな職員がそろっているので、フ  
ロアはいつも笑顔であふれています。

「いつも笑顔で！」が私たちの掲げる理  
念です。入居者も職員も！！(S)



いくつになっても女子  
会にはぎやか ←

## 西の京施設紹介～お風呂編～



イスに座ったまま入浴  
できるリフト浴 ←

日頃家族様などに、ご覧いただく機会の  
少ない「お風呂」、西の京のお風呂は、大  
浴場。ご利用者からは「銭湯に来ている  
ような気分」とのお声もいただいています。

ご自分で洗髪や洗身ができる方から介  
助量の多い方まで、様々な方にご利用い  
ただけるように一般浴からリフト浴、特  
別浴槽まで設置しています。(N)



寝たままでも入浴でき  
るタイプの浴槽 ←

## 「話題の職員」紹介します

### リハビリスタッフが増えました



にしがき けいすけ  
西垣 圭輔(言語聴覚士)

西の京では初めての言語  
聴覚士さんです。飲込みにく  
さやしゃべりにくさを中心に  
リハビリする仕事です。

好きな言葉「初心忘れべか  
らず」

おかもと や え こ  
岡本八重子(理学療法士)

理学療法は、寝返り・起き  
上がり・座る・立ち上がり・歩  
行など基本動作が安定して  
できるようお手伝いする仕事  
です。

趣味は、さしこ・手芸です。

なかがわ ま き  
中川真紀  
(通所リハビリ)

→ 子育て中の試験  
勉強、頑張りました



→ いやあゝ受かりま  
した…



しまだ こう き  
島田航希  
(通所リハビリ)

介護福祉士  
合格しました



よしおか たかよし  
吉岡孝剛  
(入所5階)

← 気持ちを新たに頑張る！



みしま あやの  
三嶋綾乃  
(特養)

→ 日々成長、頑張ります！



## 地域のいいの場 カフェはな

都和のはな1階にある「カフェはな」は、みやこ西院作業所の仲間たちが店員として交替で働いています。

毎週水曜日は、「たのしくはたらく」(亀岡市・作業所)の農園で育てられた野菜たちが店先に並びます。

職員の高原さん曰く、「仲間たちは、はなで働くことを楽しみにしています。メニューはみんなで考えて増やしてきました。お勧めはトーストサンドセットです」と。

気兼ねせず、ランチやお茶を楽しめる心地よい空間です。ぜひ一度お立ち寄りください。(T)



営業時間：9:30～16:30 日祝日休み

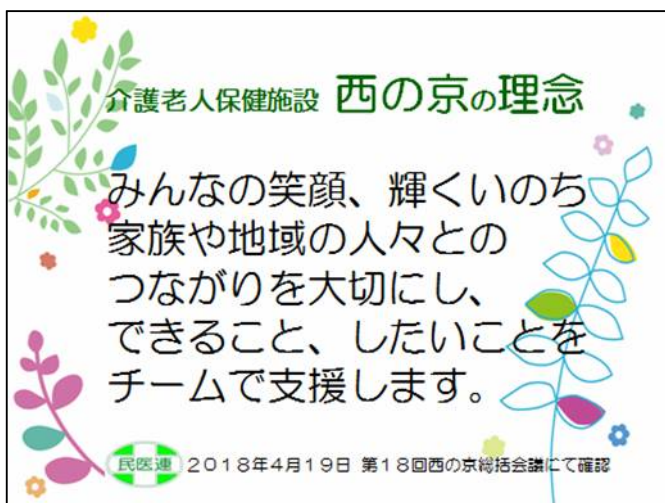
## 西の京の理念を新たにしました

理念とは、「自分たちがやりたい姿や目指すもの」を表したもので、ほとんどの事業所が作成しています。

西の京では、2000年開設当時の理念を、下記の通り新たにしました。

改定にあたっては、職員が大切にしたいキーワードを出し合いながら選考委員会を重ね、職員みんなで練り上げました。

理念に恥じないように、職員一同頑張ります。



昨年十二月に行いました「家族懇談会」の中で、「職員の名前と顔、職種等がわかりにくく、誰に声をかけたらよいか分からない」とのご指摘をいただきました。

ご指摘を受け、「職員紹介掲示板」を作り、四月より一階玄関と各フロアに掲示しています。

お気付きの点がありましたら、お気軽にお声かけください。(N)



☆☆ 編集後記 ☆☆

### 清拭布提供のお願い

ご家庭で不要になった  
「シーツやタオル、木綿の衣類」  
等がご利用者の清拭等に使用する布があれば、1階受付までご提供下さい。  
ご協力お願いします。

