

2021年如月・番外編

西の京・都和のはな便り



↑ かしまし三人娘。
可能な利用者様には、マスク着用に協力していただいています。



↑「鬼は～外。コロナも外！」
ボールを投げて、鬼退治。



↑ 職員タイムカード前
まずは手指消毒・体温測定から
仕事は始まります。

→ お正月と言えばおみくじ。
「凶：地固めるために雨降ら
そう」コロナ禍の中、意味深い札
を引いたようです



↑ 少しでも利用者様に和んでも
らおうと、飛沫防止用のアクリ
ル板にもデコレーション。



→ ゲームで利用者様が使用
した小物も、ひとつずつ職
員が消毒しています。

密になるレクリエーシ
ョンができない中、職
員が尺八を披露。←



ポータブルトイレ →
「ラップボン」を新規購入
排泄物を袋に密封してく
れるので、感染対策に役
立っています。



↑ フェイスシールド
節分バージョン

→ 今の西の京ファッション??
マスクにゴーグル(フェイスシールド)を着用、
手指消毒剤を入れたポーチを携帯。
必要に応じて、ビニールの手袋やエプロン・ガ
ウンを使用します。感染予防のためには湯水
のようにモノが必要です。





新入職員を紹介します



酒井 達也
3 階入所・介護
言葉で上手く思いを伝えられない利用者様の気持ちを察して支援できるようにになりたいです。

長谷川 稚世
4 階入所・介護
いっぱい覚えることがあって大変です。



ドウホ 有紀子
通所リハビリ・作業療法士
利用者様・家族様のお役に立てるように、頑張ります。



若い介護職員を新たに迎え、研修計画に基づいて学んでもらっています。
これは、理学療法士・作業療法士による移乗介助講習の一場面です。

西の京のお昼ごはん

冬は温かい麺類が大人気！



寒い日が続く中、熱々の麺を食べていただきたい！と、五目あんかけそばが初登場。3 階フロアでは実演提供し、「いい匂い〜」、食べ始めると黙々…麺をすする音が響いていました。

年越しそばには生姜あんかけそば。通所リハでは、レクで鶏つくねづくりに挑戦、生姜を入れるか否かで好みがありました（ちなみにたっぷり派の方が多かったです）

元旦～祝い膳



赤飯
ブリの照り焼き・紅白
なます
炊き合わせ
栗きんとん
すまし汁

毎年元旦には松花堂弁当を提供しており、今年は趣向を変えて 2 段弁当でのご提供です。(Y)

カフェ「はな」のおすすめメニュー

みやこ共同作業所が運営するカフェ「はな」（都和のはな 1 階）。
常連・福井相談員おすすめのテイクアウトメニューを紹介します。

第 1 位 トーストサンド(たまご) 400 円

分厚いトースト 2 枚で具を挟み、ボリュームは満点。
具の種類は希望に合わせて相談可。

第 2 位 コーヒー(ホット/アイス) 200 円

ホットコーヒーはその場で 1 杯ずつ抽出、味は濃い目です。
サンドイッチとセットで 500 円とコストパフォーマンスも良好。

第 3 位 きのかパスタ 500 円

たまに食べたくなります。きのかがおいしいです。

他にもピザやうどん、カレー、スイーツとメニューも豊富。
皆さんも、是非お試しあれ！（F）



コロナ禍も早一年、長期の面会制限にご協力くださり、ありがとうございます。

日々京都市内の感染状況に不安を覚えながらも、各職場では様々な工夫を凝らしながら頑張っています。

そんな様子が紙面を通じてお伝えできればと思います。(T)

