



西の京デイケア便り

VOL.15
2023年1月号



施設長
福間 英記

新年のご挨拶を申し上げます。
昨年度は感染拡大防止のため大変ご不便をおかけいたしました
が、皆様にはご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。
本年もやや心配の残る幕開けですが、御一人御一人に適した
サービスを提供すべく、スタッフ一同力を合わせたいと存じま
す。
2023年が皆様にとってより良い年となりますようお祈り申し上
げます。



事務長
坪田 美也子

新年おめでとうございます！
「平和」や「暮らし」が心配
になる昨今だからこそ、
「人と人のつながり」
を大切に、利用者の皆様と一
緒に歩んでいきたいと思っ
ています。

今年もよろしく
お願い致します。



新年、あけましておめでとうございます。
昨年は、入所施設の方で、新型コロナウィ
ルス感染症のクラスターを経験しました。
本当に大変な状況でありましたが、職員
と利用者様のご協力もあり、何とか乗り
越えることができました。
新年になっても、コロナウィルスにつ
いては、安心できる状況ではありませんが、
利用者様の 笑顔を大切に、
日々のケアに取り組んでい
きたいと思っています。
よろしくお願いいたします。

看護師長 野中 知栄



新年あけましておめでとうございます。
昨年は新型コロナの影響を受け、休業や時間
短縮のご協力ありがとうございました。
リハビリメニューの変更や席の配置など、
まだまだ継続中ですが、今できる事を精一杯
やっていきたいと思います。
利用者様の笑顔をしっかり支えていきます。
本年もよろしくお願い致します。



介護職員一同

あけましておめでとうございます！
昨年はコロナの猛威により色々
ご迷惑をおかけしました…
今年はより皆様の期待に応えられる
よう頑張っていくしますので、

よろしく
お願い致します！



リハビリテーション職員一同

至らない点もあると思いますが、
精いっぱい頑張りますので、
西の京通所リハビリテーションを

本年もよろしくお願い申し上げます！

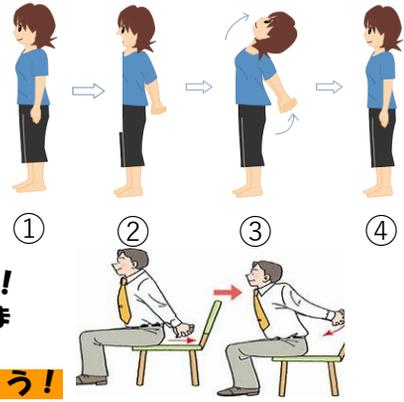


2023
謹賀新年



今月の体操！ 上を向こう！

- ①足を肩幅に広げ立つ（椅子の方は浅く座る）
- ②両手を背中に回し、手を組みます
- ③そのまま上を向きましょう！
＊可能な方は手を背中から離しさらに上を向く
- ④①の姿勢に戻りましょう



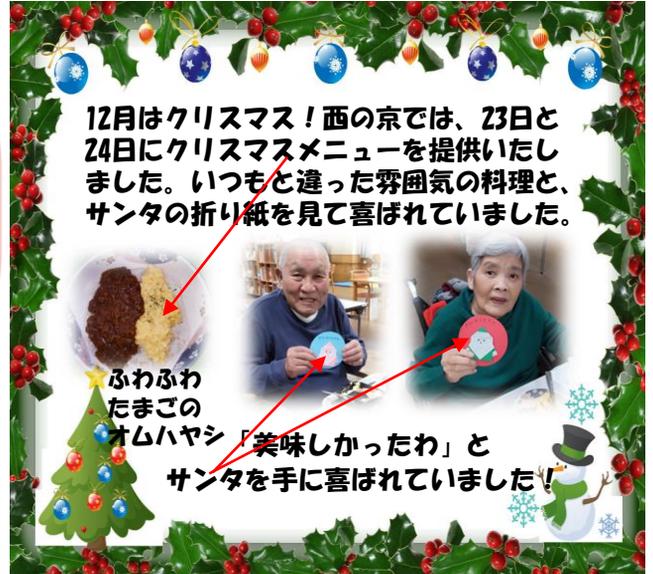
食後に1回（1日3回ほど）ほど行ってみてくださいね！
肩こり予防・猫背予防・正しい姿勢は身に付くなどに効果がありますよ！

寒い季節ですが、新年から気持ちも上を向いて過ごしましょう！

栄養課より！

12/8に大根炊きをご用意しました！
味がよく染みっていて
美味しかったです！
みなさまに
「病魔退散」
「健康増進」の
ご利益がありますように！

1月は七草粥！お楽しみに！



12月はクリスマス！西の京では、23日と24日にクリスマスメニューを提供いたしました。いつもと違った雰囲気の商品と、サンタの折り紙を見て喜ばれていました。

ふわふわたまごのオムハヤシ「美味しかったわ」とサンタを手に喜ばれていました！

編集後記

1年が始まりましたね！おめでたいのですが、また**一つ年を取る**と思うと「憂鬱な気」もするのは私だけでしょうか？お年玉をもらっていた喜んでいた子どもの頃を懐かしく感じます…
気を入れ替えて、今年もデイケア便りをよろしくお願い致します！より良い紙面にしたいので感想を職員にお伝えくださいね！



デイケア空き状況



	月	火	水	木	金	土
一日利用 (昼食あり、入浴なし)	○	○	○	◎	○	○
一日利用 (昼食、入浴あり)	○	△	×	○	×	×
午前短時間利用 (昼食、入浴なし)	○	×	△	×	△	

◎空きあり ○空き少しあり △要相談 ×空き待ち

西の京デイケアのSNSを一度ご覧下さい！



←Youtube QRコード

↓パソコンからはこちら



西の京デイケア

検索



1:35 / 3:40

無料体験・見学受付中

お気軽にお問い合わせ下さい！
お待ちしております！

【お問い合わせ先】
西の京通所リハビリテーション

京都市中京区西ノ京小堀町16
TEL・FAX 075-821-3384

