

リハビリテーション課の紹介

西の京の入所のリハビリは、経験豊富なスタッフが働いています。中堅、ベテランが揃っているアットホームで連携のとれた穏やかな職場です。

リハビリの内容は、手足の運動や筋トレ、言葉の訓練や食事の訓練など、何でも行っており利用者様の生活場면을意識して理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が専門性を生かしてサポートしています。また、リハビリの間に交わされる会話では、世間話から悩み事、人生経験の事などを傾聴し、精神面のサポートも行っています。

再度ここでアピールさせていただきます。西の京のリハビリは時に母の様に優しい男性スタッフ、時には厳しい父の様な女性スタッフなど場面によって変身する多彩な人材の集まりです。



新入職員紹介



介護職員(入所)
桑原 達也

まだまだわからない事が多いですが早く皆様のお力になれる様頑張ります。宜しくお願いします。



介護職員(入所)
増田 彩花

音楽を聞くことが好きです。趣味は映画観賞とカラオケです。皆様にはご迷惑をおかけすることもあると思いますが精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



看護師
廣田 しのぶ

4月よりお世話になっております。廣田です。52歳・女性。楽しく、頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

ペコリ/ よろしくお願いたします!



デイケア空き状況

	月	火	水	木	金	土
一日利用 (昼食あり、入浴なし)	○	○	△	○	△	△
一日利用 (昼食、入浴あり)	△	○	△	○	△	×
午前短時間利用 (昼食、入浴なし)	×	×	△	×	×	

無料体験・見学受付中

西の京デイケアのSNSを一度ご覧下さい!

←Youtube QRコード

↓パソコンからはこちら

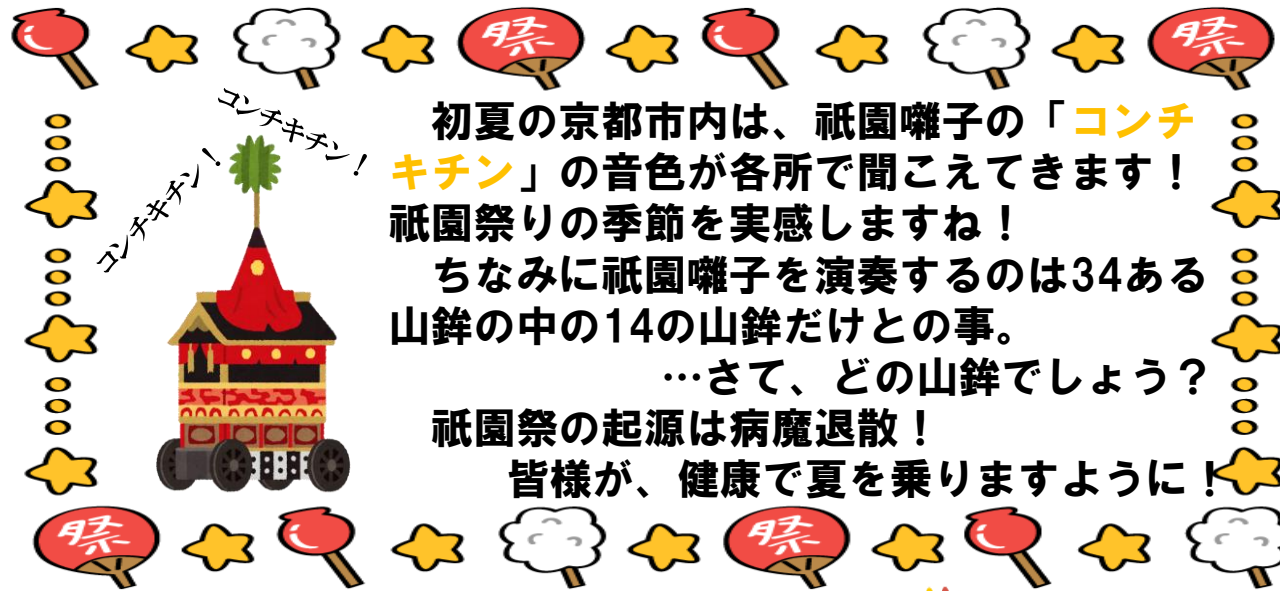
西の京デイケア 検索

1:35 / 3:40

2023年7月号

西の京だより

VOL.2



初夏の京都市内は、祇園囃子の「コンチキチン」の音色が各所で聞こえてきます！
祇園祭りの季節を実感しますね！

ちなみに祇園囃子を演奏するのは34ある山鉦の中の14の山鉦だけとの事。

…さて、どの山鉦でしょう？

祇園祭の起源は病魔退散！

皆様が、健康で夏を乗りますように！

デイケア通信

- 6月より「**がんばりカード**」を実施しています。ご本人様と相談しこれだけは頑張ろうというリハビリの目標を立てました。実施出来たら星を塗り、星5つ集まったらドリンク券と交換☆
- 続々と目標達成された方が出てきています。**
- ドリンク券はデイ利用中にお好きな時、時間に使うことができます。今のところメニューは右の内容となっています。
- 今後メニューの変更や追加もご期待下さい！
- 私共も皆様の意欲の向上に繋がることを期待しています。何を目標にしているか、何飲まれたか等ご自宅での話のきっかけになれば嬉しいです。



美味しい飲み物に、皆さんの笑顔がこぼれます！
デイケアに来て皆で楽しんでリハビリをしていきましょう！

西の京神社に七夕飾りを飾りました！皆さんに願い事を書いて頂いています。ご自身の健康に関することが多いようです



ご自分の短冊を探される方や他の方の短冊をじっくり読まれる方、歩行練習の途中に立ち止まって見ておられます。

一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。

入所の風景

季節の飾りつけ



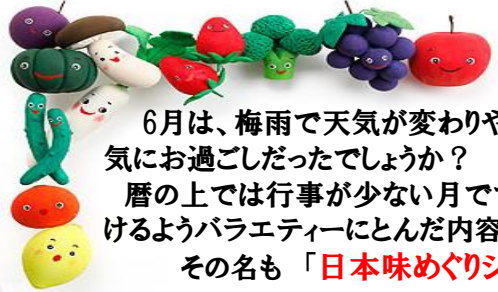
☺️ 屋上散歩に行きました ☺️



天気はくもり空でしたが、風が程よく吹いていて気持ち良かったです！



栄養士通信



6月は、梅雨で天気が変わりやすい日が多い月でしたが、皆さまお元気にお過ごしいただけましたでしょうか？
 暦の上では行事が少ない月ですが、食事は楽しく召し上がっていただけるようバラエティーにとんだ内容で提供いたしました！
 その名も「日本味めぐりシリーズ 大分県の郷土料理」



とり天と鶏飯

豆ごはんと鶏塩ラーメン

明太クリームオムライス

大分県に旅行に行った気分になれましたか？

相談室便り

マイナンバーカードもう一度考えませんか？
 今後、マイナンバーカードがないと医療機関に受診できなくなります。マイナンバーカードには膨大な個人情報が登録されています。大きな問題としては、多くの情報が詰まっているマイナンバーカードが使えない可能性があることです。
 「他人の情報がでてきた」、「受診できなかった」等様々なトラブルが起きています。保険証のように見える情報ではなく、見えないカードに振り回されてしまいます。大前提として、受診できない保険証はどうでしょうか？マイナンバーカードを積極的に推し進めるのではなく、一旦立ち止まりあり方を見直す必要があるのではないのでしょうか。



デイケア創作活動



左は朝顔の壁画です。朝顔の花はキッチンペーパーに絵の具を付けて塗りました。色の濃淡がとても素敵ですね。
 中央は紫陽花です。折り紙の四つ折りで作成するとても細かい作業ですがとても集中して作ってられました。
 右は蓮の花です。ボランティアの高橋さんに教えてもらいながら作ったぴょんぴょん蛙がとっても可愛いですね。



利用者様の作品
 今月の一句

写真たてセピア色した父母慕う
 無念さ残るアルバムに
 村上靖男

この句はご自宅の整理をしていた際にご両親の写真が出てきて懐かしいと思われ詠まれたとのこと。ご両親と過ごした頃の事を色々思い出しながら詠まれたのだらうと感ぜられる素敵なお句ですね。

熱中症まめ知識

ご存じですか？「暑さ指数」
 暑さ指数（WBGT：Wet Bulb Globe Temperature）は、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで提案された指標です。気温だけではなく、人間の熱バランスに影響の大きい「気温・湿度・輻射熱（ふくしゃねつ）」の3つを取り入れた温度の指標です（正確には、風（気流）も影響します）。輻射熱とは、日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱です。温度が高い物からたくさん出ます。
 暑さ指数（WBGT）が28（厳重警戒）を超えると熱中症患者が著しく増加すると言われています。暑さ指数28以上の時は外出を控え、こまめに水分をとるなど対策をとりましょう。



暑さ指数 (WBGT)	注意事項
危険 (31以上)	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28~31) ※1	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25~28) ※2	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

全国840地点で計測されている各地の暑さ指数は、環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/> で確認できます。

