

# 相談室より

支援相談員の仕事内容についてご紹介いたします。主には入所、退所の支援についてご相談を頂きます。

入所について入所期間や今抱えている身体的な課題、住環境整備について利用料金や各種制度活用です。

退所について在宅事業所とのサービス調整、施設入所の申し込みの支援です。

その他成年後見制度の利用についてなど、制度活用について支援しています。



お困りの事が  
ございましたら、  
ご連絡ください。



# 管理栄養士より

【あじさいまんじゅう】  
5階療養棟のご利用者様があじさいまんじゅうを作り楽しめました。  
ミキサー形態の方には栄養課にてあじさいまんじゅうに見立てたミキサーを作り、あじさいまんじゅうの雰囲気を感じていただきました。



【七夕】  
今年の七夕は星の形を随所に散りばめた献立となりました。  
散らし寿司はさっぱり召し上がっていただけるよう香り寿司、天の川と星に見立てたオクラが入った七夕そうめん、星の形のゼリーをご提供しました。



西の京の食事は皆様に **人気です!**

# デイケア空き状況

	月	火	水	木	金	土
一日利用 (昼食あり、入浴なし)	○	○	△	○	△	△
一日利用 (昼食、入浴あり)	△	○	△	○	△	×
午前短時間利用 (昼食、入浴なし)	×	×	△	×	×	

無料体験・見学受付中



社会福祉法人 保健福祉の会 介護老人保健施設 西の京  
〒604-8454京都市中京区西/京小堀池町16 代表TEL 075-821-3388 デイケアTEL/FAX075-821-3384

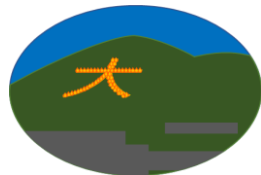
一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。

2023年8月号



# 西の京だより

VOL.3



うだるような暑さ…真夏日・猛暑日が続いていますが、皆様お障りなくお過ごしでしょうか？

8月の京都と言えば「五山の送り火」！五つの山に5種類の送り火を炊く所から、五山の送り火と言われるようになったの事。皆さん、5種類の形、全部言えますか？  
当分厳しい暑さが続きそうです。おからだを大切にしてください！



# 入所の風景

七夕



みなさん、思い思いの願いごとを短冊に書いてもらいました☆



# デイケア 通信

## 創作活動



デイホール内に沢山のひまわりが飾られています。玄関先にはひまわりのリースがあり、両面にひまわりを貼っているため外からも中からも楽しめますね。



ボランティアの方と一緒に作ったカエルのモバイルを窓に飾っています。いろんな表情があって可愛いのですが、外壁工事のため外から見られないのが残念です。今は秋の壁画作りに取り組んでいます。何ができるかお楽しみに。



## がんばりカード



先月号でお知らせしましたがんばりカードの続報です。飲み物をお渡しする際に使用した手作りのコースターを持ち帰って頂いています。もう何枚かお家にあるという方もいるのではないのでしょうか。大変好評で家でも使っているとの声も聞かれています。「あと1回でドリンク券もらえる」「今日のおやつには合わないし次に(ドリンク券を)使おう」等ご自身で選択するきっかけにもなっているようです。

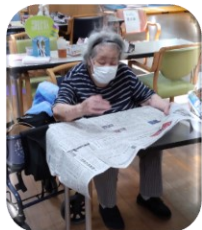


## デイケアの風景

皆さん頑張って活動しています！



昼食の一時



一生懸命！  
運動してます！

## 脳トレ活動



## 西の京配食サービスについて



市内にお住まいで六十歳以上の要介護認定を受けた方で、お買い物や調理ができない方を対象に配食サービスを実施しています。事前に作った冷凍のお弁当ではなく、毎日作られたの栄養バランスがとれたお弁当を月曜から金曜まで祝日も変わらず、お昼十一時から十四時の間に配達しています。配達には安否確認も兼ねていきますので、時にはお家の中までお邪魔したり、お薬を内服してもらったりと、個別に色々対応しています。食事形態は、主食はご飯・お粥、副食は刻み食に対応し、様々なアレルギー食にも対応できます。配達時にいつもの様子と違った場合は、担当のケアマネジャー様へ報告しています。配食サービスに興味を持たれた方は、西の京代表075(821)3388までご連絡下さい。



## 介護のお仕事体験に高校生60名参加！

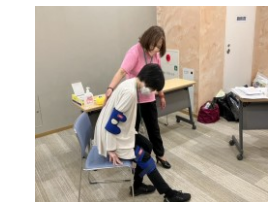
6月17日開催の「高校生のための医療・介護のお仕事体験フェア」(京都民医連主催)に高校生60名が参加。西の京からも、介護福祉士・管理栄養士の職員2名がスタッフで参加し、高校生たちに介護の仕事の魅力をお話しました。



「介護・福祉ブース」では、高齢者疑似体験を実施。専用のベルトやサポーターやゴーグル・ヘッドフォンを高校生が着用して、視力・聴力の障がい、円背、下肢の動きにくさなどを体験。



自分の身体を思うようにならない不安等を感じてもらい、高校生からも



「思っていたよりも体験することでより分かりやすかった」と感想が出されました。

企画を通して、スタッフもやっぱり介護福祉士の仕事ってやりがいがある仕事だなと実感。これからも、介護のみりよくを発信し続けていきたいと思えます。(O)