

京都では、寒い冬に諸病封じ、健康増進を祈願する「大根焚き」が有名ですが、西の京でも提供致しました。皆様、とても美味しそうに召し上がられました。



ちなみに読み方は「だいこだき」ですよ！

「大根焚き」は11月末から12月前半にかけて諸病封じ、健康増進を祈願するために京都の寺院で行われる行事で、師走の風物詩となっています。

由来は各寺院によって異なりますが、昔から大根を食べると中風にかからないといわれる事にちなみ、大釜で炊かれた大根が無病息災を願い訪れた参拝者にふるまわれる様になったらしいですね。

防災委員会

災害時の安全確保と適切な避難対応を担当する委員会です。毎月開催され、入居者の方や職員の安全を最優先に考え、避難計画の策定や避難訓練の実施、情報伝達体制の整備などを行い、災害に備えます。地域との連携や防災教育も重要で、施設全体で災害時の対応力を向上させることが目的です。今年度は、7月24日に避難訓練を実施しています。



新入職員紹介



薬剤師  
北川 多起

感謝の気持ちを忘れず、日々精進していきたいと思っております。

至らない点もあるかと思いますが、皆様どうぞよろしくお願い致します！



介護(入浴)  
駒月 由美子

11/8から入浴介助でお世話になっています。介護歴は長いのですが、入浴介助は慣れないのでたくさんの方に楽しく入浴していただけるよう頑張りたいと思います。

連絡 テイクケア空き状況

	月	火	水	木	金	土
一日利用 (昼食あり、入浴なし)	○	○	○	○	○	○
一日利用 (昼食、入浴あり)	○	○	△	○	○	△
午前短時間利用 (昼食、入浴なし)	×	×	×	×	○	

2024年1月4日現在 ○…空きあり △…あと少し ×…ご相談ください

無料体験・見学受付中

西の京デイケアのSNSを一度ご覧下さい！

←Youtube QRコード

↓パソコンからはこちら

西の京デイケア 検索

西の京だより



謹賀新年

HAPPY NEW YEAR



新年あけましておめでとうございます。西の京は、ご長寿や予期せぬ病気のために、様々なご不自由をお持ちの方が心豊かになる場所です。西の京には、リハビリと介護と栄養のプロフェッショナルがそろっています。身体のリハビリも重要ですが、お越しいただいて少しでも人と接することがより大切だと考えています。本年もスタッフ一同全力で皆様に寄り添い応援いたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。施設長 福間 英記



新年あけましておめでとうございます。昨年も新型コロナウイルス感染症の波は来ましたが、全職員と利用者さん、ご家族様のご力を得られ、何とか乗り越えることができました。今年も利用者さんがより安心して楽しく過ごせるよう、精進していきたいと思います。よろしくお願い致します。看護師長 野中 知栄

入所の風景



リハビリ頑張るご利用者様



クリスマスの飾りつけ



Fantastic!

一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。

# ～デイケア通信～

明けましておめでとうございます！今回は、短時間のご利用者様を紹介いたします！

リハビリして気持ちいいです。

足の痺れが少しマシになり、楽しくリハビリしています。

ここに来ることが楽しくなってきました。リハビリが習慣になってきています。

週1回来ることで張り合いができています。

足を動かすリハビリをしていたら夜寝るとき楽になりました。

腰が痛いけどリハビリ頑張ります。

家でも運動を継続しています。

## ★クリスマスケーキ作り★

12/18～12/23の1週間クリスマスケーキ作りをしました。「初めてケーキを作った」「綺麗にできた」と皆さんとても喜んでくださっていました。ご自身で作ったケーキはとても美味しかった様です。

## 西の京ふれあいサロン

去る、11月19日(火)、第4回目の西の京ふれあいサロンを開催いたしました。今回も、体操を行い、アコーディオンの演奏に合わせて歌を数曲歌った後、コーヒーを飲みながら歓談を行いました。初めて参加する方もおられ、サロンも活発になってきました。

皆様、ぜひ、ご参加下さい！

## 「西の京ふれあいサロン」

オープン日 1/16(火)15:30～

会場：老健西の京 1階ホール

参加費：200円(コーヒー&茶菓子代)

誰でも参加できます、体操やあしらいをしるがら老健西の京を知っていただければ幸いです！

## 第7回 中京食材支援&何でも相談会

日時:12/17(日)10時～11時 場所:太子道診療所

今回は食糧支援プロジェクトについてご紹介します。12月17日に太子道診療所で食材の提供と相談会が開催されました。当日は厳しい寒さの中、多数の方がお越しになりました。

第7回目は食材の支援に加え、衣料品を提供しました。特に防寒着や靴下、肌着を希望される方が多くいらっしゃいました。日々の生活のお悩みについてのアンケートを行い、相談を希望される方のお話を担当者が伺いました。

## 沖縄県辺野古連隊支援行動

去る、11月26日～28日の3日間、全日本民医連近畿地協企画の沖縄県辺野古連隊支援行動に参加しました。

辺野古では、地元の民医連職員のガイドの方に日ごろ行われている状況を聞きました。ゲート前では平日に3回、土砂の搬入時に座り込み行動されているそうです。

また、米軍基地の見学も行いました。現地の方々は、米軍機の不定期で離発着する騒音と共に過ごされています。嘉手納出身のガイドさんは騒音と共に育ってきたので、それが普通だと話されました。しかし、民医連に就職し平和学習を通じて今まで生きてきた環境は普通ではないと気付かされたと言いました。

今回の研修を通して、沖縄の現状は知識としては知っていましたが、現地に行き現地の人の言葉を聞き、実際に基地や騒音を体感することによって今自分が平和な所で過ごしていることが当たり前ではなく、このまま軍拡が進むと将来戦争を行う国になりかねないとの危機感を持ちました。この経験を色々な人に伝え戦争のない未来が来れば良いなと思いました。

介護福祉士 土居 孝司

## 近畿地協 老健交流集会

11/25(土)に大阪民医連にて開催され当施設からも参加してきました。

全日本民医連介護部部長の平田医師による「老健施設に今後求められること 課題・報酬改定等について」のテーマでの講演、各施設の紹介がありました。我が西の京は入所4階主任の秋田介護士が川柳などを使い楽しく紹介して下さいました。後半は「経営・多職種共同・職員育成等」についてグループワークを実施しました。新人育成についてなど参考になる話がたくさんあり今後の運営に参考にしていきたいと思っております。