

お口の健康に向けて 口腔ケア学習会開催

西の京では、仁和診療所の歯科医師の先生や歯科衛生士さんに協力いただき、入所者様のお口の健康維持に取り組んでいます。

2月には、歯科衛生士さんを講師に招き、職員向けの「口腔ケア学習会」を開催しました。

歯周病という病気のことや歯磨き方法のポイント、歯磨きを嫌がる利用者様への対応等、介護現場での困りごとや疑問について参加者が意見を出しながら楽しく学びました。歯磨き粉も時代とともに進化、歯科衛生士さんのお勧めは、高フッ素（1450ppm）含有のジェルタイプとのこと。学んだことを日々の利用者様のケアに活かしていきたいと思えます。

口腔ケア時に、職員の指を噛んでしまわないように、補助するグッズです

職員紹介



新入職員紹介

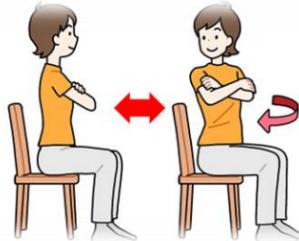
有馬 喜代美さん 入所介護職員
精一杯
頑張ります。
宜しくお願い致します。

今月の体操 履ひねり体操

- ①椅子座り、両足を肩幅に開く
- ②手を胸の前で組む
- ③胸を右に約45度回す
- ④②の姿勢に戻る
- ⑤胸を左に約45度回す
- ⑥②の姿勢に戻る

*お尻は動かないように！

応用編 立って行ってみてください（転倒しないようどこかを持って）



広報委員会から

「西の京だより」になって早10カ月、「西の京デイケアだより」発刊から約2年半が経過しました。皆様に、より西の京を知っていただくよう作ってきたいので、感想を聞かせていただければ幸いです！もし、何かありましたら、お近くの職員までお伝えくださいね！

よろしくお返事いたします

デイケア空き状況

	月	火	水	木	金	土
一日利用 (昼食あり、入浴なし)	○	○	○	○	×	○
一日利用 (昼食、入浴あり)	○	×	×	○	×	△
短時間利用 (午前/午後) (昼食、入浴なし)	○/未	×/未	×/未	×/未	○/未	○/○

2024年4月1日現在 ○…空きあり △…あと少し ×…ご相談ください *未は準備中
無料体験・見学受付中

西の京デイケアのSNSが、

「老人保健施設西の京」に名称変更！



←Youtube QRコード

↓パソコンからはこちら

老人保健施設西の京 Youtube



1:35 / 3:40

社会福祉法人 保健福祉の会 介護老人保健施設 西の京

〒604-8454京都市中京区西ノ京小堀池町16 代表TEL 075-821-3388 デイケアTEL/FAX075-821-3384

一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。

2024年4月号



西の京だより VOL.11



事務長 小野 太郎

この度、2024年4月から坪田の後任として事務長になりました小野太郎です。簡単にわたくしの経歴ですが、大学の福祉系学部を卒業後、老健西の京に介護士として就職しました。介護士としての仕事を続け、社会福祉士、介護福祉士、ケアマネジャーの資格を取得。

相談員として相談室に配置後、施設ケアマネジャーの仕事も兼任。入所退所に係る業務を中心に経験を積み、相談室長を経て、この度、老健事務長となりました。

今後も、利用者様には安心して楽しく生活していただけるように、施設全体で取り組んでいきたいと思っております。

削減される社会保障費に伴い、高くなる介護保険料など、ますます住み慣れた地域で高齢者が住みにくくなっています。

介護職員の給与も全産業と比較しても低い水準です。住み慣れた地域で安心して過ごすことや、職員も働き続けられるように、これからも働きかけていきたいと思えます。

どうぞよろしく願いいたします。

入所の風景

ひな祭りレク クイズ大会開催！



桃の節句の行事食！



ひな祭りに抹茶を用意しました。



利用者様にもシャカシャカしてもらいました。



おやつは三色ケーキ

～デイケア通信～

3月4日(月)、5日(火)にフルーツパフェ作りをしました。
 カステラ、桃の缶詰、フルーツ、生クリームを順番にカップに盛り付け、最後にサクランボを飾り付けて完成です。
 カステラは食べやすいように小さくカットしていただきました。カステラに缶詰のシロップが染みてより食べやすくなっていたようです。
 「フルーツが久しぶりに食べたけど癖になりそう」「可愛きできたし食べるのが勿体ない」等のお声が聞かれました。簡単なので皆さんもぜひご自宅で作ってみてください。



創作活動

5月に飾る藤棚の壁画作りを開始しました。
 折り紙を切って貼って繋げると細かい作業ですが楽しみながら作って下さっています。
 今から完成が楽しみです。



フェルトを使ってパンダのマスコット作りをされています。
 目の配置やリボンなど考えながら作られています。
 こちらも完成が楽しみです。



有料老人ホームについて

介護士が24時間配置されており、必要な介護を提供する施設は下記のどれでしょうか？

- ① 介護付有料老人ホーム
 - ② 住宅型有料老人ホーム
 - ③ 健康型有料老人ホーム
- 正解はページ下部へ

相談室 Quiz

栄養課だより

今日は、体喜ぶ玉ねぎフェアを実施いたしました！

玉ねぎには糖や脂質の吸収を抑え、腸内環境を整える効果があるといわれています。おいしく食べて健康に過ごせればと思い、様々な献立に玉ねぎを使用しました。

写真は見た目にも楽しい玉ねぎまみれカレーになります。



西の京ふれあいサロン

去る、3月19日(火)、第7回目の西の京ふれあいサロンを開催いたしました。
 今回は、呼吸・嚥下の体操を行い、その後、アコーティオンの演奏に合わせて歌を数曲歌った後、コーヒー(茶話会)を飲みながら歓談を行いました。
 開催を重ねるにつれ、サロンも活気ができています！



興味のある方はぜひご参加ください！



「西の京ふれあいサロン」

オープン日8

4/16(火)15:30~

会場:老健西の京 1階テイルホール

参加費:200円(コーヒー&茶菓子代)

誰でも参加できます。体操やおしゃべりを楽しみながら

西の京の魅力を一緒に感じてほしいです！

正解は

①の介護付有料老人ホームです。こちらの施設では介護士が24時間常駐しており、食事、入浴、排泄等の介助を受けることができます。

その他の有料老人ホームについて

- ①の住宅型有料老人ホームは介護を必要とする場合、在宅と同様に訪問介護を契約しヘルパーにお部屋に来てもらい介助を受けることができます。事業所によっては同じ敷地内に訪問介護、看護の事業所を構えているところもあります。食事の提供は施設が手配してくれるところが多いです。在宅サービスを組み合わせ多様なケアを受けることができます。
- ②健康型有料老人ホームは食事等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設です。介護が必要となった場合は契約を解除し退去しなければなりません。有料老人ホームは種類によりサービスが異なる為、本人が必要とする介護や設備に応じて検討が必要です。

