



西の京だより

VOL.12



青葉若葉の美しい季節となりました。

皆様、いかがお過ごしでしょうか。

5月と言えば何を思い浮かべますか？「子供の日」「母の日」、また、京都と言えば「葵祭」を思い浮かべる方が多いのでは？昔を思い出すもよし！気候の良い季節、楽しんで生活していきましょう！

陽ざしも少しずつ強くなってきています！

元気で夏をお迎えください。

家族懇談会 ～入所～

去る、3月13日の午後、「家族懇談会」を開催させていただきました。今回は「施設紹介」というテーマで取り組み、映像という形でご家族様に施設内をご覧いただきました。コロナ感染で利用者様との面会も一定の制限を設けさせてもらっている現状がありご家族様にも利用者様が普段どういう所で生活をされているのかを知っていただける良い機会になったのではと考えます。各フロア以外にも浴室や屋上、リハビリ室、また提供させていただいている食事など普段見られない場所の映像にはご家族様も興味を持たれたようで上映後の懇談会でも入浴や食事についての質問を多くしていただきました。スタッフもご家族様の生の声を聞くことでよりよく利用者様、ご家族様に寄り添った環境を構築していきたいと考えています。今後も当施設をご利用いただき気付かれた点がございましたらスタッフまで忌憚のないご意見をお願いいたします。最後に今回の企画に協力していただいたスタッフの皆様、参加していただいたご家族の方々に厚く御礼を申し上げさせていただきます。

(入所職員)



栄養課だより

4月は新年度「満腹ごはんフェア」を実施しました。第1回目の4月4日には、和風ロコモコカレーがお昼のメインメニューでした。『ロコモコ丼』を和風のカレーにアレンジして、ハンバーグ・野菜・卵をトッピングしています。フロア中にカレーのいい香りがしていました。ご利用者様はととても美味しそうに召し上がられました。

★4月4日昼食メニュー★

- ・ごはん ・和風ロコモコカレー ・春菊のおひたし ・みかん缶 ・すまし汁



QUIZ

解答

答：②、③

- ① 特別養護老人ホームは夜間の看護師の配置義務はありません。看護師を夜間に配置している特養もありますが、日中に勤務し、夜間帯は電話で連絡するオンコール体制をとっている施設が多いです。介護老人保健施設は看護師を24時間配置する必要があります。
- ② 基本的に看取り対応ができる施設です。
- ③ 広域型は他県から入所可能ですが、地域密着型は同じ市町村に住所がある方が入所できる施設です。

今月の体操 【踵上げ・爪先上げ】

やり方は簡単！

- ① 椅子に座り足を肩幅に広げる
- ② 踵を付けたまま爪先を上げる
- ③ 爪先を付けたまま踵を上げる

食後に5回ずつ 頑張ってみましょう！



立位で実施していただいても効果的です。手すりを持つなど転倒に注意して実施して下さい！

新入社員 紹介

熊谷 博明さん

入所介護職員

令和6年3月18日から5階に配属されました。今後ともよろしくお願いします。



デイケア空き状況



	月	火	水	木	金	土
一日利用 (昼食あり、入浴なし)	△	○	○	○	×	○
一日利用 (昼食、入浴あり)	△	×	×	○	×	△
短時間利用 (午前/午後) (昼食、入浴なし)	×/未	×/未	×/未	×/未	○/未	○/○

2024年5月1日現在 ○…空きあり △…あと少し ×…ご相談ください *未は準備中

無料体験・見学受付中

社会福祉法人 保健福祉の会 介護老人保健施設 西の京

〒604-8454京都市中京区西ノ京小堀池町16 代表TEL 075-821-3388 デイケアTEL/FAX075-821-3384

西の京デイケアのSNSが、

「老人保健施設西の京」に名称変更！



←Youtube QRコード

↓パソコンからはこちら

老人保健施設西の京 Youtube



1:35 / 3:40



一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。

相談室

特別養護老人ホームと介護老人保健施設の違いについて 下記の項目で正しいものを選んでください。

- ① 特別養護老人ホームと介護老人保健施設は終日看護師を配置しなければならない。
- ② 特別養護老人ホームと介護老人保健施設はお看取りの対応ができる施設である。
- ③ 特別養護老人ホームは広域型と地域密着型の2種類があり、広域型は県外の方でも入所できる。

*正解は、最終ページで

QUIZ

ボランティアの高橋様がいつもお花を持ってきて下さり、季節を感じる事が出来ています。つくしを持ってきてくださった際には「食べてた?」「袴とるのが私の仕事やったわ」等話が膨らんでいました。今回は「ムスカリ」「仏の座」「椿」です。



綺麗なお花が飾られています

以前ご利用して下さっていた方のご家族様が、毎年綺麗な桜の花を持ってきて下さっています。

「外に行かなくてもお花ができた」

と皆さん喜ばれていました。



おやつ作り

4月17日(水)、18日(木)におやつ作りをしました。今回のメニューは「チョコバナナクレープ」です。「ボリュームがあっておいしかった」「屋台のクレープの味がした」との声が聞かれ大変好評でした。



西の京ふれあいサロン

去る、4月16日(火)、第8回目の西の京ふれあいサロンを開催いたしました。今回は、最初に作業療法士による体操を行い、次にアコーディオンの演奏に合わせて歌を数曲歌った後、コーヒーを飲みながら歓談(茶話会)を行いました。開催を重ねるにつれ、地域の方の集う場所になってきていると感じます!



「西の京ふれあいサロン」

オープン日

5/21(火)15:30~

会場:老健西の京1階ホール

参加費:200円(コーヒー含まず)

※お申し込みは、お電話またはお申し込み用紙にて

興味のある方はぜひご参加ください!

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、2023年2月にご利用者様、ご家族様に満足度調査を行いました。

2ヶ月に分けて内容を公表致しますので、よろしくお願いいたします。

対象者 : 2023年2月時点で登録されているご利用者様(ご家族様)

調査日 : 2023年2月

- ①利用の目的は?
運動35% 入浴35% 会話14% 食事11% 友達作り4% その他1%
- ②利用時間は満足していますか?
満足77% 不満13% 長い10%
- ③利用するようになって何か心や体に変化はありましたか?
 - ・利用当時は無表情で愛想もなく口数ありませんでしたが、現在は明るく普通に戻って来ました
 - ・心が休まる
 - ・十分満足しておりますので安心です
 - ・生活にメリハリができた
 - ・健康が維持できている
 - ・出掛ける事で張り合いになっていると思います
 - ・楽しくお話ししたり物を作ったり楽しいです
 - ・トイレが少し気になる
 - ・身体の調子が良くなった
 - ・外出できて気分は良いと思う
 - ・早く帰りたい
 - ・心を開いてデイケア出来てます
 - ・癒されます
 - ・少しよくなりました
 - ・利用することにより色々な方と会話もし楽しそうに話してくれます
 - ・とても明るくなりました
 - ・心も気持ちも元気に明るくなっています
 - ・楽しんで行きます
 - ・早く以前のように元気になりたい
 - ・ベットからの立ち上がりが少し早くなった
 - ・日常生活の充実
 - ・体感が良くなった
 - ・運動が心地よく、もっと動きたいと思うようになりました
- ④リハビリは満足されていますか?
満足87% 不満13%
- ⑤どんな運動がしたいですか?
 - ・歩行色々したら良いと思います
 - ・手足の運動
 - ・足が少し弱ってきてますので足の方に
 - ・両手を使った運動が良いです
 - ・足を中心に
 - ・基礎的な運動
 - ・腕や足の運動
 - ・歩行・足を元気にしたい
 - ・しっかりと歩けるようになる運動
 - ・足に筋力をつけたい
 - ・階段昇り
 - ・現状で可
 - ・機械を使った手足の運動
 - ・外も歩きたい



貴重なご意見
ありがとうございます!
当デイケアの運営に
活かしていきます!

次月の第2報もお待ちください!