



# 西の京だより

VOL.16



## 施設長就任のごあいさつ

前任の福間英記医師に代わり、  
施設長を拝命いたしました山本勇浩です。



私の医師生活は第一赤十字病院に始まり、  
民医連吉祥院病院から九条診療所の所長  
となり、今年3月末までの50年近く、東九条の  
地域医療に携わってきました。

これまでの経験を生かし、これからは西の京のご利用者さま  
や地域の皆さまの命、健康を守ること、また介護を担われて  
いる方々の負担をできるだけ軽減することに力を尽くしていき  
たいと思います。

私の人生を支えてきたものには、祖父の存在があります。宇  
治出身の祖父は山本宣浩といい、通称は山宣、大正末  
期から昭和初期の労農党の代議士だった人物です。浩  
安維持法の改悪に反対を貫いた末に右翼の凶刃に会い、  
39歳で生涯を閉じました。

この山宣の死を契機に、「どこでも誰でも、金の心配なくか  
かれる医療機関を作ろう」と、庶民の願いで誕生したのが  
無産者診療所であり、戦後は民医連医療機関に発展し  
ていったのです。

偉大な祖父の遺志を継ぎ、民医連の医療に携わってこら  
れたことは、私の誇りであり、生きがいであります。高齢となり  
ましたが、私の体が元気なかぎり地域医療に尽力してまい  
りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

- A. 2 負担限度額認定証は食事代金、居室代金の減額を受けることができるが、介護サービス費の減額を受けることはできない。  
※また介護サービス費については8月号に記載した高額介護サービス費の上限額により、1月の間に一定の金額以上の介護サービス費の支払いを行った場合に払い戻しを受けることができます。

### 負担限度額認定証について

負担限度額の段階	対象となる基準	1日あたりの食費、居室代金
第1段階	市民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給されている方、生活保護を受給されている方などで預貯金等が 単身：1000万以下 夫婦：2000万以下	食費：300円 多床室0円 ユニット型個室880円
第2段階	市民税非課税で所得と年金収入が80万円以下の方等 預貯金等が 単身：650万円以下 夫婦：1650万円以下	食費：390円 多床室430円 ユニット型個室880円
第3段階の1	市民税非課税で所得と年金収入が80万～120万円以下の方で預貯金等が 単身550万円以下 夫婦1550万円以下	食費：650円 多床室430円 ユニット型個室1370円
第3段階の2	市民税非課税で1段階～3段階の1に該当しない方で預貯金等が 単身500万円以下 夫婦1500万円以下	食費：1360円 多床室430円 ユニット型個室1370円
非該当	市民税課税の方や非課税でも預貯金等により1～3段階に該当しない方	それぞれの施設で食費、居室代金が設定されています。

※該当する可能性がある方は必ず区役所等の介護保険窓口へ申請ください。

## デイケア空き状況

	月	火	水	木	金	土
一日利用 (昼食あり、入浴なし)	△	○	○	○	○	△
一日利用 (昼食、入浴あり)	△	△	△	△	△	△
短時間利用 (午前/午後) (昼食、入浴なし)	X/未	X/未	X/未	X/未	○/未	○/○

2024年9月1日現在 ○…空きあり ○…あと少し △…ご相談ください X…定員一杯です \*未は準備中

無料体験・見学受付中

社会福祉法人 保健福祉の会 介護老人保健施設 西の京  
〒604-8454京都市中京区西ノ京小堀池町16 代表TEL 075-821-3388 デイケアTEL/FAX075-821-3384

西の京デイケアのSNSが、  
「老人保健施設西の京」に名称変更！

←Youtube QRコード  
↓パソコンからはこちら

老人保健施設西の京 Youtube 検索

一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。





# 熱中症対策

梅雨が明けから40度近い気温が連日続いていますね。ご利用時に体のだるさを訴えられる方や、夜間の寝不足を訴えられる方がちらほら見られるようになりました。体内のミネラルが不足すると血液がドロドロ化して熱中症にかかりやすくなるそうです。そのため西の京デイケアでは、熱中症対策として来所時にミネラルを含む麦茶の提供を始めました。「美味しい」「お薬やと思って飲むわ」等の声が聞かれています。



## ひまわりの飾り作り

皆さんの家の周りや散歩道には今どんな花が咲いていますか？夏の代表的な花である「ひまわり」、背丈を超えるほどのひまわりがたくさん咲いたひまわり畑を思い出す方もいるのではないのでしょうか。今は品種改良された丈の低いものや小さめの花のものが見られるようになっていきますね。そんなひまわりの飾り作りをしています。画用紙、マスキングテープ、フェルト等を使ってかわいらしい花が次々に出来ていっています。



## 西の京ふれあいサロン

去る、8月20日(火)、第11回目の西の京ふれあいサロンを開催いたしました。最初に理学療法士による**体操**を行い、次にアコーディオンの演奏に合わせて歌を数曲歌った後、コーヒーを飲みながら**歓談(茶話会)**を行いました。暑い日が続きますが、皆さん、意欲的に来られ楽しんでおられます！興味のある方は、一度、参加してみてください！  
次回は、**9月17日(火)**に開催します！興味のある方はぜひご参加ください！



### 相談室

- Q.介護保険負担限度額認定証について下記の説明で誤っているものを教えてください。
1. 負担限度額認定証は市町村の介護保険窓口へ申請することで、本人の世帯の収入状況、預貯金の金額に応じて発行されるものである。
  2. 負担限度額認定証を介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、介護医療院へ提出することで介護サービス費の減額を受けることができる。
  3. 介護負担限度額認定証は毎年7月31日までの期限となっている為、毎年更新の申請が必要である。
  4. 申請を出してから翌月に負担限度額認定証が発行された場合でも申請した月から減額を受けることができるが、申請をする前の月にはさかのぼって減額を受けることは基本的にはできない。

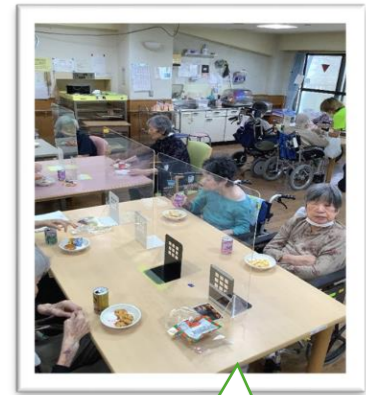
さて、答えはどれでしょう？正解は最後のページに！



## 入所通信 (5階)



地藏盆を開催しました!!!  
お地藏様に手を合わせる方もみられました。



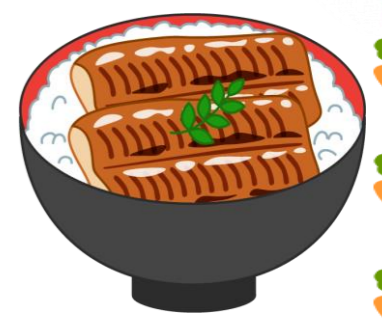
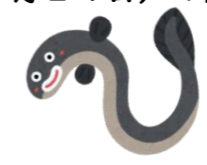
地藏盆の出し物では、くじ引きを引いたらお菓子が当たりました。

お菓子とジュースを召し上がられています。すぐに完食される方もいらっしゃいました。

## 栄養士

今年の土用の丑の日(7月24日)の昼食には、鰻丼をご提供しました。

- ・うなとろ玉子丼
- ・おくらのおかか和え
- ・冷やし冬瓜
- ・赤出汁



鰻は柔らかくふっくらしていて、ふわとろたまごによく合うように仕上げました。ご飯には山椒がきいていて、暑い夏でも食べやすいメニューでした。皆様には喜んでいただき、完食される方が多くいらっしゃいました。まだまだ暑い日は続きますが、しっかりと食事を取り、暑い夏を乗り越えましょう！

## 西の京写真館



去る、8月16日、西の京の屋上から撮った、**左大文字**の写真です！燃えていますね！

