

職員紹介

よろしく
お願いします

この夏からイブニングケアのアルバイトさせてもらっている日下部です。隣にある看護学校(近畿高等看護専門学校)の2年生です。イブニングケアでは、利用者さんの夕食から就寝されるまでの、お手伝いや安全に過ごされるように見守りなどを行っています。僕の他にも2人の同級生がアルバイトを頑張っています。夕方からの仕事なので、ご家族の方とはあまり会う機会がないと思いますが、よろしくをお願いします。

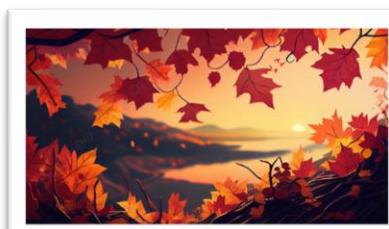


2024年11月号



西の京だより

VOL.18



朝夕の寒さが身に染みる季節となりました。今年ももう霜月ですね。11月の京都と言えば…紅葉狩り!というのは私(編集者)だけでしょうか? その昔、北野天満宮の紅葉夜間ライトアップ、嵯峨野トロッコ列車の乗って紅葉のトンネルをくぐった事を思い出します。皆さんのお勧めの紅葉の名所はどこですか? 伝統的な建造物の多い京都は侘び寂を感じるスポットが多くあり、紅葉とコラボして映える名所は多いように思います。ぜひ、お勧めのスポット、教えてくださいね! 今年もあと2ヶ月、**健康で来年を迎えられるようがんばりましょう!**



入所通信 (5階)



10月に運動会をしました! お玉はカゴに入るでしょうか。



チームの仲間も見守ります。



お玉がカゴに入りました!!! すごい!!!

Quiz 介護老人保健施設(以下、老健)入所中の医療保険の利用について

今回は老健入所中の医療保険の利用についてのクイズです。介護老人保健施設には医師が配置されており、基本的な健康管理や治療については施設が行う為、病院を受診した際に医療保険の適用されないものがあります。下記の中で老健入所中に病院受診をした際、基本的に医療保険が適用されないものを選んでください。

- ① MRI、CT、レントゲン ② 採血 ③ 薬剤の処方と調剤

答え: ②・③

- ① MRI、CT、レントゲンについては、介護老人保健施設にその設備がないため医療保険を利用することができません。
② 採血については、介護老人保健施設でも外部の業者に血液検査を依頼することで可能である為、医療保険は適用されません。
③ 薬剤の処方と調剤については、老健の医師が処方することができる為、処方や調剤にかかる費用は医療保険は適用されません。
例えば、病院を受診して採血を受けレントゲンを撮影し、医師から薬の処方を受け薬局で調剤を受けた場合、レントゲンの費用については窓口で医療保険証を呈示して、負担割合に応じた金額をご利用者が支払います。採血と薬の費用については介護老人保健施設に請求されます。
また、他の介護施設(老人ホーム、グループホーム等)については、基本的に施設に医師が配置されており、外部の診療所の往診を受ける為、基本的には受診にかかる費用や薬代金は医療保険を利用してご利用者が支払います。



デイケア空き状況



	月	火	水	木	金	土
一日利用 (昼食あり、入浴なし)	○	×	○	○	×	×
一日利用 (昼食、入浴あり)	○	×	△	×	×	×
短時間利用 (午前/午後) (昼食、入浴なし)	×/未	×/未	×/未	×/未	○/未	×/○

2024年11月1日現在 ○…空きあり ○…あと少し △…ご相談ください ×…定員一杯です *未は準備中

無料体験・見学受付中

社会福祉法人 保健福祉の会 介護老人保健施設 西の京

〒604-8454京都市中京区西ノ京小堀池町16 代表TEL 075-821-3388 デイケアTEL/FAX075-821-3384

一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。

西の京デイケアのSNSが、

「老人保健施設西の京」に名称変更!



←Youtube QRコード

↓パソコンからはこちら

老人保健施設西の京
Youtube



西の京ふれあいサロン

去る、10月15日(火)、第13回目の西の京ふれあいサロンを開催いたしました。最初に作業療法士による体操を行い、次にアコーティオンの演奏に合わせて歌を数曲歌った後、コーヒーを飲みながら歓談(茶話会)を行いました。皆さん、とても盛り上がりしていました!

次回は、11月21日(火)に開催します! 興味のある方はぜひご参加ください!



いつの間にか、「ふれあいサロン」を始めて1年が経ちました! 毎回10人前後の方に参加していただいております。時に新しい方もお見えになります。参加された皆様の笑顔を見るとサロンを続けて良かったなと思います。これからも地域の皆様の笑顔を見続けられるよう職員一同、頑張っていきます!

ふりふり体操

「歩く」ためには主に脚の筋肉が使われますが、「肩」と「体幹」の筋力も不可欠です。「肩」は上体を起こした姿勢を支える為に、「体幹」は前に進む力の源になる腕ふりをする為の筋力です。高齢になってもスタスタ歩くために整形外科医が勧めている体操で、西の京デイケアでも不定期で実施しています。

両手に水を半量入れたペットボトルを持ち小刻みにふりふりすればOK！テレビを見ながら、好きな歌に合わせてながら「たてふり」「よこふり」「たいこふり」是非やってみてください。ただしやり過ぎは注意です。西の京で使用しているペットボトルは350mlの物で待ちやすいです！皆さんもどうぞ、やってみてください！



ビンゴゲーム4

「食欲の秋」にちなんで「皆さんの好きな食べ物」というお題でたくさん食べ物をあげてもらい、4×4マスの枠の中にその食べ物を書いて埋めていきます。司会者が食べ物のくじを引いていきます。縦横斜めに4つ揃えばビンゴ！



デイケアに飾っている貼り絵です！利用者様と共に、実習生さんにも手伝っていただき完成しました！完成度高いでしょ！デイケアの柱に貼っています！良ければ、見に来てくださいね！



介護保険制度をよくするための請願署名のお願い！

2024年度の介護報酬改定でも、介護職員と全産業平均の賃金は7万円も差があります。

利用者様のために、働き続けたくても経済的な面で多業種に転職される職員もおります。

訪問介護では、基本報酬が下げられ、事業の維持自体が困難な状況に陥っています。

介護保険をより良くするため、署名活動に取り組んでいます。ご協力お願いいたします。

STOP! 介護崩壊
このままでは持続「不」可能な制度に!

「保険あて介護なし」必要なサービスを利用できない!
2024～26年度の介護報酬は平均月6225円(8000円、9000円を超過した自治体も)

2024～26年度の介護報酬は、高齢者の介護報酬は、介護報酬は平均月6225円(8000円、9000円を超過した自治体も)

大問題!!
訪問介護の基本報酬を軒並み引き下げ!
訪問介護事業所の収支差額(1311事業所) 36.7%が赤字

低く抑え置かれた介護報酬
介護現場の人手不足はさきわめて深刻
このままでは事業も、介護保険制度も維持できない

政府はさらなる制度改悪を計画(2025年から報酬スタート)

● 利用料2割負担の対象拡大
● ケアプランの有料化
● 要介護1・2のサービス保険給付から外す

権利としての介護保険を実現し、ケアが大切にされる社会へ

署名にご協力ください



介護する人・される人が大切にされる介護保険制度へ

2024 KYOTO KAIGO WAVE

地域の事業所の職員さんと円町で昨年行った介護をよくするための行動です！今年もやります！がんばります！



栄養課だより

ますます秋が近づき、さわやかな気候が続いていますね。
10/8には白身魚の竜田揚げ秋色サラダ仕立てをご提供しました。
白身魚をたれに漬け込み、れんこん・さつまいもなどの秋野菜をサラダにしました。
他にも、さつまいもご飯や、きのこなど秋らしいメニューをたくさんお出ししています。
皆様、お身体にお気をつけてお過ごしください！



いただきます

