

教えて！  
山本先生



施設長の山本勇治先生からの記事です。

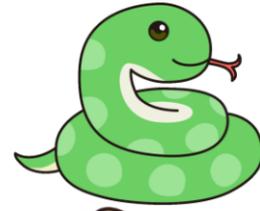
山本宣治(やまもと せんじ…通称 山宣 やません)は一般の人にとっては歴史上の人物である。今年生誕135年、没後95年となる。京都の宇治出身で、大正末期から昭和初期の労農党(現在の日本共産党)の代議士であった。山宣は天下の悪法「治安維持法」に国会でただ一人、命をかけて反対し、その為右翼のテロに合い、昭和4年3月5日、40歳の若さで非業の死を遂げた。

この死を契機に、「どこでも誰でも金の心配なくかかることができる医療機関を作ろう」との主旨で日本各地に「無産者診療所」ができた。

この「無産者診療所」は、戦後、「民医連」の医療機関として発展し、「命の平等」をかかげ、今も多くの患者さんを受け入れている。

この山宣は私の祖父である。私は、これからもその遺志を受け継ぎ、「民医連」の自覚と誇りをもって地域医療に携わっていきたい。

2025年2月号



# 西の京だより

VOL.21



寒さがまだまだ厳しい時期ですが、春の気配も少しずつ感じられるようになってきました。

2月と言えば、「節分」。今年は2月2日です。2月3日ではないの？と言われるかもしれませんが…調べてみると立春の前日が節分になるようです。ちなみに恵方は「西南西」。毎年変わる恵方ですが、実は、「東北東・西南西・南南東・北北西」の4通りしかないらしいですよ！

本格的な春の到来が待ち遠しいですね。もう少しで、暖かい日々が訪れます。体を壊さないようにしてくださいね。

## 実習生紹介(デイケア通信②)

1月13日~2月7日の約1か月間、通所リハビリテーションにおいて、作業療法士の実習生が来ています。写真は後ろ姿…顔は見に来て下さい！



今まで、見学実習は受け入れていたのですが…今回は、臨床評価実習という、情報を集めて統合する実習です。学生さんも大変！職員も大変！でも、しっかり勉強して、未来の良い作業療法士になれるよう頑張ってくださいですね。



## 新入職員紹介



今までの経験を生かせるよう、西の京で頑張っていきたいと思います！



入所・介護福祉士  
寺島 穰治

連絡



## デイケア空き状況



	月	火	水	木	金	土
一日利用 (昼食あり、入浴なし)	△	△	×	△	×	×
一日利用 (昼食、入浴あり)	△	△	×	△	×	×
短時間利用(午前/午後) (昼食、入浴なし)	×/未	×/未	×/未	○/未	○/未	×/×

2025年2月1日現在 ○…空きあり △…あと少し ×…ご相談ください 未…準備中

無料体験・見学受付中

社会福祉法人 保健福祉の会 介護老人保健施設 西の京

〒604-8454京都市中京区西ノ京小堀池町16 代表TEL 075-821-3388 デイケアTEL/FAX075-821-3384

一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。

## 栄養課だより



1月1日の元旦のお昼ご飯は、松花堂弁当をご提供しました。今年は、特別に用意したお弁当容器に、盛り付けました。カードと折り鶴もお付けし、晴れやかさを演出しました。

利用者様よりの感想(一部)

- ・美味しいわ！
- ・めでたい食事やな。
- ・正月を感じるわ！
- ・毎日、こんなやつたらな！
- ・食べやすかった。
- ・今年も美味しいご飯をよろしく！

ご利用者の皆様から、喜びの声と共に、大変ご好評いただきました！今年も美味しい食事を提供します！ご期待ください(^)/



老人保健施設西の京 Youtube で

検索してください！



←Youtube QRコード

↓パソコンからはこちら

老人保健施設西の京 Youtube

検索



## お正月の壁画

# ～デイケア通信～

壁画作りをしました。  
和紙や水引等色々な物を使っています。一番上には本物の枝に綿を乗せて雪の積もっている様子を表しているようです。



## 絵馬作り

1月6日(月)・7日(火)に絵馬作りをしました。持ち帰った方はご自宅に飾られているかも?デイに飾ってと持ち帰られていない方もおられます。「健康」「平和」との言葉が多くみられましたが中には富士山や初日の出のイラストを描かれている方もおられました。



## 百寿

1/1に100歳のお誕生日を迎えられた方がおられ皆でお祝いをさせていただきました。  
とっても恥ずかしがり屋さんで「写真も名前もやめといて」とおっしゃられたため折り紙で作ったお花を飾った色紙をお渡ししました。  
「かわいい100歳ですね」と言われ照れておられました。

## 健康御守

今年一年元気で過ごしていただけるように願いを込めて作りました。皆さんにお配りし、カバンに付けていただいた方もおられました!



## 相談室

## QUIZ

Q.多床室の特別養護老人ホームとユニット型特別養護老人ホーム(個室)について申し込んでから入所までの待機期間が短い傾向にあるのはどちらでしょうか?(早く入所できる傾向があるのはどちら?)



A.ユニット型特別養護老人ホームは待機期間が短くなる傾向があります。  
これまで特別養護老人ホームへ入所支援を行ってきました。5年ほど前は特別養護老人ホームへ入所するとなると数年単位を見込んでいましたが、近年特別養護老人ホームの待機期間が短くなっている傾向があります。(本人の介護度や認知症の状況等にもよりますが)特に個室の特別養護老人ホームは新規開設する施設もある為か申し込みから入所されるまでの期間が短くなっており早い方は2~3ヶ月程で入所につながることもあります。  
多床室については要介護4、5の方が申し込みをして早ければ数ヶ月から半年ほどで入所されることもありますがおおむね1年以上かかることが多いです。ここ最近では国の方針から個室の特別養護老人ホームを開所する傾向がありますが、多床室で新たに開所する特別養護老人ホームの情報は私が知る限りではありません。しかし、多床室を希望されるご利用者も多くいらっしゃいますので、多床室の特別養護老人ホームを開所または増床するよう国に働きかけることも必要であると感じています。

## 入所通信

## 5階新年会



おみくじを引いてもらいました!!!

1月10日にみなさんと新年会をしました。おみくじは大吉です。



## 西の京ふれあいサロン

去る、1月21日(火)、第17回目の西の京ふれあいサロンを開催いたしました。  
今回は、作業療法士が肩こり予防体操を行った後、アコースティックの演奏に合わせて童謡などの歌を歌い、その後、コーヒーを飲みながら茶話会を行いました。  
初参加の方もおられ、新たな風が吹いた感じがします。まだまだ寒さは続きますが!次回は、2月18日(火)に開催します。皆さん、ご参加よろしくお願ひ致します。

参加者募集中



次回は、2月18日(火)に開催します!興味のある方はぜひご参加ください!